velibra – die digitale Therapie für die häufigsten Angststörungen

Evidenzbasiert. Leitliniengerecht. Extrabudgetär.

- ✓ Dauerhaft zugelassenes verschreibungsfähiges Medizinprodukt
- ✓ In Studie erwiesene Wirksamkeit – auch nach 6 Monaten stabil
- ✓ Sowohl ab 18 Jahren als auch ab 65 Jahren zugelassen
- ✓ S3-leitliniengerecht (KVT)

velibra: Vorteile für Sie

velibra ist Ihre Lösung bei langen Wartezeiten und hoher Versorgungsnachfrage.

Zusätzliches Praxisangebot
Niedrigschwellig, anonym, zeitsparend

Flexibel
Alleinstehend oder begleitend einsetzbar

Entlastend
Ohne zusätzliche Termine oder Aufwand für Sie und Ihre Praxis

Budgetneutral & einfach
PZN 16879359, 90 Tage pro Verordnung, Verlängerung möglich (180 Tage empfohlen)

Was Sie Patient:innen über velibra sagen können

Sie können sofort starten.
velibra überbrückt Wartezeiten, ergänzt die Therapie und kann post-therapeutisch stabilisieren.

velibra ist seriös.
velibra ist ein bewährtes Therapiekonzept mit nachgewiesener Wirkung.

velibra ist individuell.
Das Programm reagiert auf Antworten, passt Schwerpunkte/Reihenfolge an und ermöglicht Fortschritte im eigenen Tempo.

velibra stärkt Sie im Alltag.
Das Programm vermittelt Wissen und regt positive Denk- sowie Verhaltensmuster an.

Datenschutz- und DSGVO-konform (Serverstandort: Deutschland)

Empfohlene Anwendung: wöchentlich 1 bis 2 Stunden

Voraussetzungen: E-Mail-Adresse und ein internetfähiges Endgerät (Medium kann gewechselt werden)

CE **velibra®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026

velibra

Für wen velibra geeignet ist

ICD-10

F40.01 Agoraphobie mit Panikstörung
F40.1 Soziale Phobien
F41.0 Panikstörung
F41.1 Generalisierte Angststörung

ICD-11

6B00 Generalisierte Angststörung
6B01 Panikstörung
6B02 Agoraphobie
6B04 Soziale Angststörung

velibra kann auch bei begründetem Verdacht verordnet werden.

Kontraindikationen ICD-10:
F20 Schizophrenie, F23 akute vorübergehende psychotische Störungen, F25 schizoaffektive Störungen, F31 bipolare affektive Störungen, R45.8 sonstige Symptome, die die Stimmung betreffen (z. B. akute Suizidalität).

So funktioniert velibra: KVT-basiert, dialoggeführt, adaptiv

velibra ist modular aufgebaut und führt Patient:innen in virtuellen Dialogen durch zentrale KVT-Bausteine – z. B. Verhaltensaktivierung, kognitive Umstrukturierung, Probleme lösen oder Expositionstraining.

Die Patient:innen werden aktiv in den Dialog involviert und nehmen über verschiedene Antwortmöglichkeiten Einfluss auf Verlauf und Schwerpunkte ihrer Behandlung.

Wirkweise von velibra in Auszügen

- ✓ Fundiertes Wissen über Entstehung, Verlauf und Behandlung von Ängsten
- ✓ Angstbesetzte Situationen systematisch aufsuchen, um durch die Erfahrung der Gewöhnung Ängste schrittweise abzubauen
- ✓ Stärkung des Selbstwerts
- ✓ Identifikation und Veränderung nicht hilfreicher Denkmuster (dysfunktionale Kognitionen)
- ✓ In-sensu-Expositionsübungen
- ✓ Erlernen von Techniken zur Stressregulation und zur Akzeptanz schwieriger Emotionen

In diesem Video erhalten Sie einen Einblick in den Aufbau von velibra

Hier können Sie kostenlose Patienteninformationen und ihre persönliche Testlizenz anfordern

CE **velibra®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026

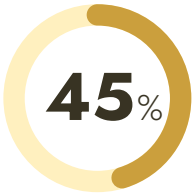
velibra

Überblick über die Studienlage

Randomisiert kontrollierte Studie (RCT)

Bereits nach 9 Wochen waren Angst- und Depressionssymptome bei velibra-Nutzer:innen signifikant reduziert im Vergleich zur Kontrollgruppe.

Nach 6 Monaten war die Verbesserung in der velibra-Gruppe weiterhin nachweisbar.



der Nutzenden mit Generalisierter Angststörung erfüllten nach 9 Wochen Therapie mit velibra nicht mehr die Kriterien zur Diagnosestellung.[1]

In der velibra-Gruppe verbesserten sich signifikant mehr Patient:innen so stark, dass die Diagnosekriterien der Angststörung nicht mehr erfüllt waren. Auch die subjektive Lebensqualität verbesserte sich bei velibra-Nutzer:innen signifikant mehr.

So verordnen Sie velibra

PZN 16879359 auf **Muster-16** oder **E-Rezept** (Ausdruck bitte Patient:innen mitgeben) verordnen

Patient:innen reichen das Rezept ein (Krankenkasse oder Rezept-Service)

Gesetzliche Krankenkasse schickt den Freischaltcode an den/die Patient:in

Freischaltcode einlösen auf **velibra.com/de/code-einloesen**



Ausdruck zur Einlösung Ihres E-Rezeptes

Mia
Musterfrau
01.08.1995

Dr. med. Max Muster
Facharzt für Allgemeinmedizin
000/22222
Dr.Max.Muster@KBV-Testpraxis.de
21.06.2026

Digitale Gesundheitsanwendung
velibra
PZN: 16879359

Verordnen dürfen Ärzt:innen (z. B. Hausärzte, Fachärzte) sowie Psychotherapeut:innen. Eine Folgeverordnung für weitere 90 Tage wird empfohlen. velibra wird von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen und kann auch privat Versicherten sowie Selbstzahlenden verordnet werden. Eine Anleitung finden Sie auf unserer Website unter **velibra.com/de/fachkreise**

Bei Fragen senden Sie uns einfach eine E-Mail: team@velibra.com

[1] Berger T, Urech A, Krieger T et al. Effects of a transdiagnostic unguided Internet intervention ('velibra') for anxiety disorders in primary care: results of a randomized controlled trial. Psychol Med. 2017 Jan;47(1):67-80.

CE **velibra®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026